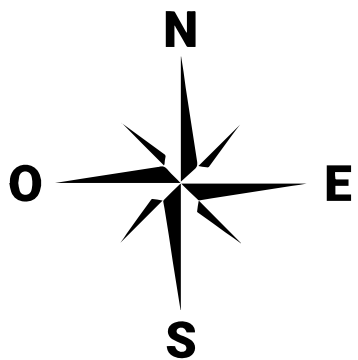
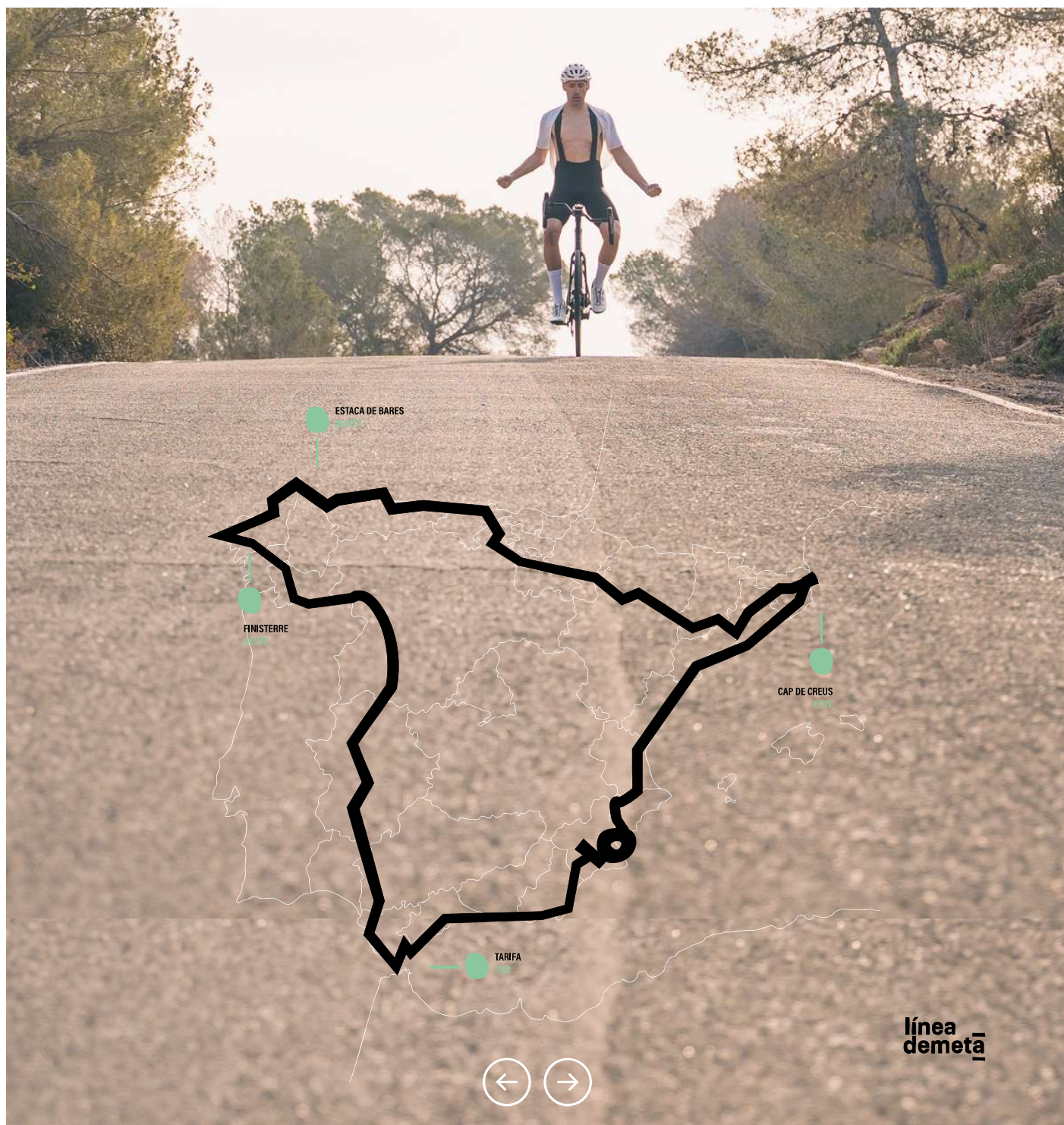




VUELTA ESPAÑA EN BICICLETA

RETO SOLIDARIO 2025

RECORRIENDO LOS 4 PUNTOS CARDINALES DE LA PENÍNSULA IBÉRICA



línea
demeta



EL RETO



José María López (@josemaria_LPZ) emprenderá una extraordinaria aventura solidaria recorriendo los cuatro puntos cardinales de la península ibérica en bicicleta:

Norte: Estaca de Bares

Sur: Tarifa

Este: Cap de Creus

Oeste: Fisterra



Este reto tiene como fin recaudar fondos para la Fundación Española Lucha contra la Leucemia infantil (FELL), que ofrece tratamiento en España a niños de países sin recursos.

Actualmente estoy apadrinando a Melissa, una niña con aplasia medular de Nicaragua que está en España desde diciembre y tiene por delante todavía un año de tratamiento. - José María López

La aventura dará visibilidad a FELL para que pueda conseguir recursos y ayudar al mayor número de niños posible.



Melissa



DATOS DEL DESAFÍO



Duración

29 días

Distancia

4.252,40 km

Desnivel acumulado

41.144 m

Fecha

1-29 de junio de 2025



4 Puntos Cardinales de la España Peninsular.

4.251,55 km • 41.279 m • 149h 37min - 211h 13min





PRESENTACIÓN



José María López es un reconocido creador de contenido especializado en ciclismo con una amplia comunidad en redes sociales:



451k



1,3 mill



684 k



154 k

Durante más de 5 años ha compartido tips relacionados con la bicicleta, vídeos de humor, reacciones a eventos y su día a día con entrenamientos, carreras y aventuras. Su dedicación al deporte le ha llevado a participar en numerosas competiciones a nivel mundial, incluyendo 21 Ironman.



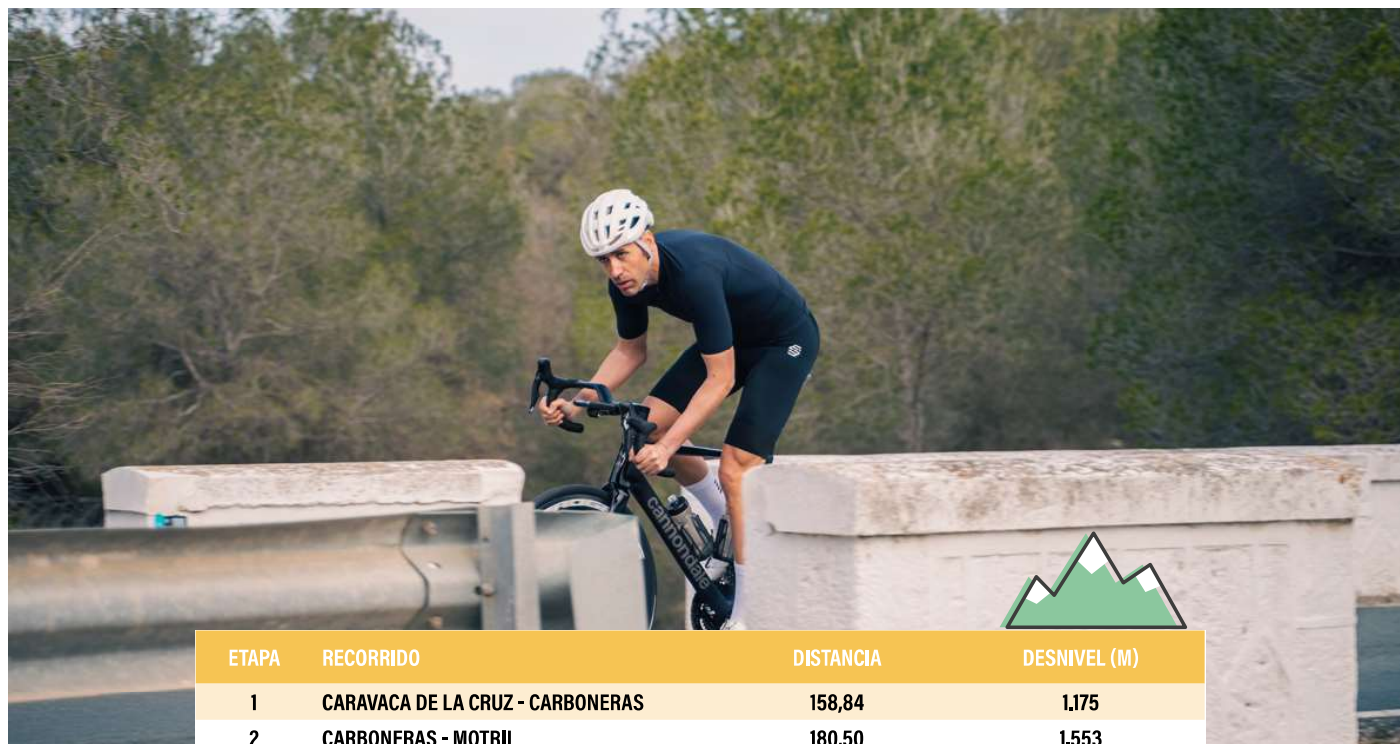


RECORRIDO TOTAL





RECORRIDO TOTAL



ETAPA	RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL (M)
1	CARAVACA DE LA CRUZ - CARBONERAS	158,84	1.175
2	CARBONERAS - MOTRIL	180,50	1.553
3	MOTRIL - MARBELLA	155,30	1.670
4	MARBELLA - TARIFA	122,60	984
5	TARIFA - LAS CABEZAS DE SAN JUAN	163,70	1.154
6	LAS CABEZAS DE SAN JUAN - MONASTERIO	148,40	1.768
7	MONASTERIO - CÁCERES	166,91	1.097
8	CÁCERES - BÉJAR	140,01	1.355
9	BÉJAR - ZAMORA	138,93	1.180
10	ZAMORA - LA GUDIÑA	163,01	1.779
11	LA GUDIÑA - LALÍN	159,43	2.266
12	LALÍN - FISTERRA	137,64	1.947
13	FISTERRA - PUENTEDEUME	140,55	1.920
14	PUENTEDEUME - ESTACA DE BARES - VIVERO	106,74	1.745
15	VIVERO - CUDILLERO	161,64	2.115
16	CUDILLERO - LLANES	156,93	1.418
17	LLANES - ESPINOSA DE LOS MONTEROS	149,83	2.502
18	ESPINOSA DE LOS MONTEROS - LOGROÑO	145,80	1.004
19	LOGROÑO - EJEA DE LOS CABALLEROS	137,23	756
20	EJEA DE LOS CABALLEROS - BINÉFAR	152,25	1.133
21	BINÉFAR - MANRESA	158,69	1.412
22	MANRESA - OLOT	117,76	1.749
23	OLOT - CAP DE CREUS - L'ESCALA	142,04	1.300
24	L'ESCALA - BARCELONA - VILADECANS	157,03	1.097
25	VILADECANS - L'AMPOLLA	150,16	1.020
26	L'AMPOLLA - NULES	149,38	493
27	NULES - ONTENIENTE	152,28	1.049
28	ONTENIENTE - ORIHUELA (CASA)	121,77	788
29	CASA - CARAVACA DE LA CRUZ (SANTUARIO)	118,00	1.715

