



ESPECIAL Nº  
**400**



**Todos**

*por*

*La Palma*

[www.todosporlapalma.com](http://www.todosporlapalma.com)



LA GRAN CITA MUNDIAL





Todos  
por  
La Palma

5 MARZO  
2023

CORRE  
POR  
LA  
PALMA



CARRERA POPULAR  
PRESENCIAL y VIRTUAL  
MADRID  
1, 5, 10 y 15 KM.

INSCRIPCION  
10,60 € HASTA 28 /02

100% de los beneficios  
donados a La Palma.

www.todosporlapalma.com



Celebramos 400 números y lo hacemos con una de las **señas de identidad** de los corredores, triatletas... convirtiendo las zancadas en energía para otros

**Corricolari, Corricolari es Correr**, la revista más veterana de España dirigida a los corredores populares, celebra su nº 400.

Desde la publicación del número 1, el 1 de abril de 1986, hasta este número **400** han sucedido numerosos e importantes acontecimientos en la vida y actividad del corredor y la carrera. Desde nuestra posición de pioneros en el tratamiento específico del corredor y su mundo, los hemos vivido y compartido contigo.

**400 números** un hito alcanzado gracias a nuestros lectores -en especial a nuestros fieles suscriptores (más de 10.000)-, los organizadores de carreras, las marcas deportivas... y a todos los que confían en nosotros. Sin unos y otros no habríamos realizado con éxito esta carrera de fondo.



**Y en esta ocasión celebramos este número 400 de Corricolari es Correr**, y lo hacemos trascendiendo el espíritu competitivo propio de las carreras y que es mucho más que correr, transformado las zancadas y los latidos de nuestros corazones en energía para otros. Por ello hemos creado el **círculo de carreras TODOS POR LA PALMA**, con un doble objetivo:

- **Recaudar fondos para donar a los damnificados por la erupción del volcán de La Palma.**
- **Poner en valor** La Palma como destino turístico como generador de la recuperación.

Se trata de un número monográfico en el que las carreras, triatlones, trails, marchas cicloturistas... que se han sumado al círculo son los **protagonistas de nuestras páginas**.

Con ese objetivo nos damos cita este mes, como cada mes contigo, nuestro lector, desde la pasión que nos mueve y nos une: **hacer girar la tierra bajo nuestros pies**,

Nos gusta correr. **correr**



EDITA: OUTSIDE Comunicación Integral. Calle Saavedra Fajardo 5 y 7 - Planta calle, 28011 Madrid. Tel.: 902 17 15 15. Si llama desde Madrid: 915 26 80 80. Fax: 915 26 10 12. [www.corricolari.es](http://www.corricolari.es). E-mail: outside@corricolari.es. **CONSEJERA:** Paloma Fernández Gª. **DIRECTOR EJECUTIVO:** José Ignacio Fernández. **DIRECTOR DE ARTE:** Juan de la Mata. **DISEÑO:** Estudio Gráfico Juan de la Mata. **MAQUETACIÓN:** Aida Holguera. **REDACCIÓN:** Alejandro González, Juan Alberto Gómez. **COLABORADORES:** Juan Mora (Periodista), Pedro Gale (Periodista), Antxon Blanco (Periodista), David Gª de Navarrete (Especialista en material deportivo), Ángel González (Podólogo), Jesús Castelló (Entrenador nacional de atletismo), Francisco Giló (Médico y atleta), Ernesto Díaz (Estadístico), Alfredo Varona (Periodista), Miguel Caselles, Juan Antonio Alegre, Chema Fernández, Toni Lastra, Nieves Palacios (Médico), David Llopis (Psicólogo), Miguel Corbí (Triatlón), Alejandra Rodríguez (Salud), Mario Velázquez (Trail). **FOTOGRAFÍA:** Francisco González, Victoria Sánchez. **INFORMÁTICA:** José Mª Meléndez, Antonio Jardón. **IMPRESIÓN:** RIVADENEYRA **DISTRIBUCIÓN EN ESPAÑA E HISPANOAMÉRICA:** S.G.E.L.

Depósito legal: M-10157-1986. Outside Comunicación Integral no se responsabiliza ni comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos firmados. Prohibida la reproducción total o parcial de los textos, fotos y cualquier contenido de los que aparecen en esta edición, aun citando su procedencia, salvo permiso escrito concedido por la propia editorial. P.V.P.: 4,00 euros (IVA incluido). Precio para Canarias con sobretasa aérea: 5,15 euros. Precio suscripción 11 números, en España: 39,00 euros. Europa, por avión: 86 euros. Resto del Mundo, por avión: 118 euros. Suscripciones: OUTSIDE Comunicación Integral S.L. Tel.: 915 26 80 80. E-mail: outside@corricolari.es.